



Unterwegs im Wandergebiet von Meransen

Unser heutiger Vorschlag bringt Sie in die Pfunterer Berge und zwar von Meransen zum Klein-Gitsch (2.262 m) oder als anspruchsvolle Variante zu den Seefeldseen (2.271 m). Die Rundwanderung zum Klein-Gitsch ist eine gemütliche Bergwanderung. Die Wanderung zu den Seefeldseen hingegen ist anspruchsvoll und setzt Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.

Vorschlag „A“ – Klein-Gitsch

- Höhenunterschied: Aufstieg 250 m/Abstieg 800 m
- Dauer: ca. 3 Std. Gehzeit
- Schwierigkeit: leichte Wanderung

Vorschlag „B“ – Zu den Seefeldseen:

- Höhenunterschied: Aufstieg 350 m/Abstieg 900 m
- Dauer: ca. 6,5 Std. reine Gehzeit
- Schwierigkeit: anspruchsvoll, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

Wegbeschreibung:

Sie kommen am Bahnhof Mühlbach an und begeben sich ins Zentrum zur Talstation der Seilbahn nach Meransen. Diese Seilbahn gehört zum Südtiroler Verkehrsverbund und ist mit den entsprechenden Fahrkarten und Abonnements zu benutzen. An der Bergstation in Meransen (1.400 m) angekommen haben sie ca. 350 m Fußweg (ca. 10 Min.) bis zur Talstation der Gitschberg Kabinenbahn. An der Bergstation (2.058 m) angekommen beginnt links am Berghang der Steig Nr. 12 und führt leicht bergabwärts zur Zassler Alm. Ab hier geht der Weg mäßig ansteigend hinauf zu den Ochsenböden (2.174 m) und es besteht dann die Möglichkeit sich für Variante „A“ oder „B“ zu entscheiden.

Variante „A“:

Am Hinweisposten links bergauf zum Klein-Gitsch und den Höhenrücken entlang abwärts zur Moser Alm (Einkehrmöglichkeit) und von dort weiterhin der Nr. 6 oder 12a folgend zurück nach Meransen.

Variante „B“:

Vom Hinweisposten auf den Ochsenböden durch das Holzgatter leicht bergab (Nr. 6) zur Weißenalm. Ab hier beginnt der anspruchsvolle Abschnitt. Zwar verläuft der Steig mehr oder weniger auf gleicher Höhe, aber er quert Felsrücken und Steinlammern. Teils sind Stahlseile angebracht. Nach ca. 2 Stunden

erreicht man die letzte Anhöhe. Sie stehen oberhalb der großen Seefeldseen und genießen den wunderbaren Blick zum See, die herrliche Sicht ins Altfasstal und im Süden auf die westlichen Dolomiten. Zum See sind es nur mehr ca. 20 Minuten und dort sollten Sie sich eine gemütliche Rast nicht nehmen lassen. Wer dort noch nicht genug hat, kann einen Abstecher auf den Seefeldspitz (2.175 m) machen. Der Abstieg vom See erfolgt über das Altfasstal an der Pranter Alm (zwei Einkehrmöglichkeiten) vorbei. Dem Almweg (Nr. 15) folgend gelangen Sie zum Parkplatz und weiter nach Meransen, von wo Sie die Seilbahn wieder hinab nach Mühlbach bringt.

Wichtige Hinweise:

Betriebszeiten der Seilbahn Mühlbach- Meransen:

06:50 - 08:00 Uhr
09:10 - 11:50 Uhr
13:15 - 18:40 Uhr
Am Sonntag erste Fahrt
um 08:30 Uhr (ohne
Pause am Vormittag)

Betriebszeiten der Kabinenbahn Meran- sen - Gitschberg:

(31. Mai - 18. Oktober)
08:30 Uhr - 11:45 Uhr
13:30 Uhr - 17:00 Uhr

Weitere Infos:

[www.gitschberg-
jochtal.com](http://www.gitschberg-jochtal.com)

Die aktuellen Abfahrts-
zeiten der Pustertalbahn
finden sie unter:
www.suedtirolbahn.bz.it



Grün = Variante „A“
Blau = Variante „B“

Escursione & Treno

A spasso nel paradiso escursionistico di Maranza

Oggi vi proponiamo un'escursione sui monti di Fundres, e più precisamente da Maranza al Klein-Gitsch (2.262 m) o, con una variante decisamente impegnativa, ai laghi di Seefeld (2.271 m). Il giro del Klein-Gitsch (Piccolo Monte Cuzzo) si può definire una comoda camminata in montagna, mentre l'escursione ai laghi di Seefeld è più difficile, richiede un passo sicuro e ... niente vertigini!

Proposta „A“ – Klein-Gitsch

- **Dislivello:** salita 250 m/discesa 800 m
- **Durata:** circa 3 ore di solo cammino
- **Difficoltà:** facile

Proposta „B“ – Laghi di Seefeld:

- **Dislivello:** salita 350 m/discesa 900 m
- **Durata:** circa 6,5 ore di solo cammino
- **Difficoltà:** impegnativa. Richiede passo sicuro e assenza di vertigini.

Percorso:

Scendete alla stazione di Rio Pusteria e dirigetevi in centro paese, verso la stazione a valle della funivia per Maranza. Si tratta di una funivia che fa parte del Trasporto Integrato Alto Adige e dunque sono validi i relativi titoli di viaggio e abbonamenti. Arrivati alla stazione a monte, vale a dire a Maranza (1.400 m), dovrete percorrere circa 350 m a piedi (più o meno 10 minuti) per arrivare alla stazione a valle della cabinovia del Gitschberg (Monte Cuzzo). Dalla stazione a monte (2.058 m), prendete il sentiero n. 12 lungo il pendio che conduce in leggera discesa verso il rifugio Zassler. Dopo il rifugio, il sentiero prosegue in moderata salita fino alla sella prativa di Ochsenböden (2.174 m); qui avrete la possibilità di decidere se proseguire sulla variante "A" o affrontare la variante "B".

Variante „A“:

All'altezza del cartello indicatore, girate a sinistra salendo verso il Klein-Gitsch, poi scendete lungo il crinale fino alla malga Moser (possibilità di sosta); da qui proseguite lungo il sentiero n. 6 o il n. 12a che vi riporterà a Maranza.

Variante „B“:

Dal cartello indicatore sull'Ochsenböden, superato lo steccato di legno, il sentiero (n. 6) prosegue in leggera discesa fino alla

malga Weiß, dove comincia la parte più impegnativa. Infatti il sentiero, pur snodandosi più o meno alla stessa altitudine, attraversa crinali rocciosi e fasce detritiche. In alcuni punti si procede sostenendosi a funi d'acciaio predisposte sul cammino. Dopo circa 2 ore si raggiunge l'ultima altura, che domina i grandi laghi di Seefeld e da cui si gode una vista ineguagliabile sui laghi, sulla stupenda Valle Altafossa e sulle Dolomiti occidentali a sud. Il lago si raggiunge in circa 20 minuti, quindi vi consigliamo di non perdervi il piacere di una gradevole sosta sulle sue rive. Chi poi non ne avesse ancora abbastanza, può fare un salto sul Seefeld-Spitz (2.175 m). La discesa dal lago attraversa la Valle Altafossa, passando per la malga Pranter (due possibilità di sosta).

Seguendo il sentiero della malga (n. 15), si arriva al parcheggio e poi a Maranza, dove si può prendere la funivia per tornare comodamente a Rio Pusteria.

Indicazioni importanti:

Orari della Funivia Rio Pusteria- Maranza:

- 06:50 - 08:00
- 09:10 - 11:50
- 13:15 - 18:40

La domenica, prima corsa alle 08:30 e niente pausa al mattino

Orari della Cabinovia Maranza - Monte Cuzzo:

- (31 maggio – 18 ottobre)
- 08:30 - 11:45
- 13:30 - 17:00

Per ulteriori informazioni:

www.gitschberg-jochtal.com

Gli orari aggiornati del treno della Val Pusteria sono consultabili sul sito:
www.trenoaltoadige.bz.it

Verde = Variante „A“
Blu = Variante „B“

