



Von St. Lorenzen bis nach Ehrenburg

Kultur erleben & Natur genießen

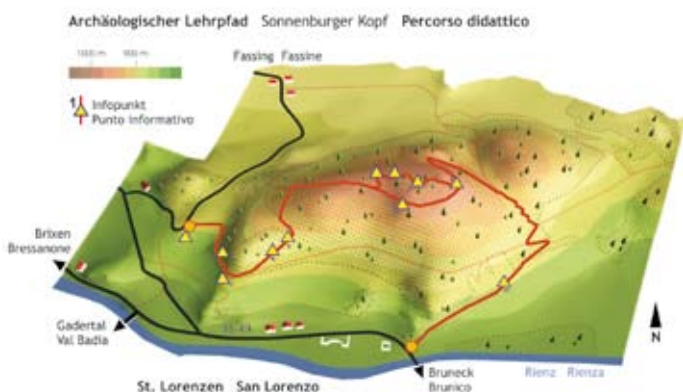
Und los geht's...

Unser Freizeittipp präsentiert Ihnen einen wunderschönen Waldspaziergang, der Sie vom Bahnhof in St. Lorenzen vorbei an den römischen Siedlungsstätten Sebatum, durch märchenhafte Föhrenwälder des Pfälzner Hochplateaus zum Issinger Weiher führt. Endpunkt unserer Rundwanderung ist der Bahnhof von Ehrenburg.

- **Höhenunterschied: ca. 250 m**
- **Schwierigkeitsgrad: leichte Wanderung**
- **Dauer: ca. 4 Stunden (inkl. archäologischen Lehrpfad)**

Wegbeschreibung

Nach einer bequemen Anreise mit der Bahn geht es vom Bahnhof in St. Lorenzen quer durch die Sportzone auf den gegenüberliegenden Rienzdamm. Dort folgen Sie der **Markierung 5** Richtung Bruneck. Nach ca. 200 m links abbiegen und über die Holzbrücke die Rienz überqueren. Nun sind Sie schon am Ausgangspunkt des archäologischen Lehrpfades am Sonnenburger Kopf angelangt.



Dieser Pfad führt den Besucher an geschichtlich bedeutsame Orte und Ausgrabungsstätten aus der Bronze-, Eisen- und Römerzeit. Auf insgesamt 11 Schautafeln werden die dazugehörigen Informationen aufschlussreich dokumentiert. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.sebatum.it

Die Begehung des archäologischen Lehrpfades nimmt ungefähr 1 1/2 Stunden in Anspruch und ist durchgehend mit eigenen Schildern gekennzeichnet.

Nachdem Sie den Lehrpfad beendet haben, geht es auf der asphaltierten Straße zur kleinen Fraktion Fassing. Dort biegen Sie rechts ab und folgen der **Markierung 7a** Richtung St. Valentin/Pfalzen. Nach ca. 30 Minuten erreichen Sie den Natur- und Fitnesspfad, der Sie bis nach Irenberg bringt (**Markierung Nature.Fitness.Park P3 und P5 sowie Markierung 8 bis nach Irenberg**).

Eine wunderschöne Wanderung durch die Föhren- und Lerchenwälder des Pfälzner Hochplateaus. Nach einer Gehzeit von 1 Stunde erreichen Sie den Weiler Irenberg.

Die Terrasse der Jausenstation Irenberg (Ruhetag Donnerstag) bietet sich ideal für eine erste Rast und eine Stärkung an. Von hier sind es nur noch 20 Minuten bis zum Issinger Weiher. **Markierung 6** - Issinger Weiher.

Am Issinger Weiher angekommen, haben Sie die Möglichkeit sich im Naturbadeteich durch einen Sprung ins kühle Wasser von der Wanderung zu erholen. Der Badeteich ist von Anfang Mai bis Ende September durchgehend von 10 - 19 Uhr geöffnet. Eintrittspreis für Erwachsene 5,00 €, Kinder unter 14 Jahre 2,50 € und bis 6 Jahre kostenlos.

Abenteuerlustige hingegen können im Hochseilklettergarten Kronaction auf 8 verschiedenen Parcours ihren Mut unter Beweis stellen. Der Hochseilgarten ist von Anfang Mai bis Ende September geöffnet. Infos unter www.kronaction.com oder Tel. +39 348 5947813.

Der Gasthof Issinger Weiher mit seiner wunderschönen Seeterrasse bietet ganzjährig eine ideale Einkehrmöglichkeit. www.issinger-weiher.bz.it

Um die Rundwanderung abzuschließen und zum Bahnhof von Ehrenburg zu gelangen, folgen Sie kurz nach dem Parkplatz des Issinger Weihers der **Markierung 1** Richtung Kiens. Nach einer 10 minütigen Wanderung über einen schön angelegten Pfad entlang des „Grünbaches“ erreichen Sie Kiens. Gehen Sie Richtung Pfarrkirche und von dort links abbiegend auf der asphaltierten Straße den „Antlasszäunen“ entlang bis zur Pustertaler Hauptstraße. Von dort der Beschilderung folgend bis zum Bahnhof von Ehrenburg. Die aktuellen Abfahrtszeiten der Pustertal Bahn finden Sie unter: www.suedtirolbahn.bz.it



Escursione & Treno

Da San Lorenzo a Casteldarne

Vivere la cultura & godere della natura

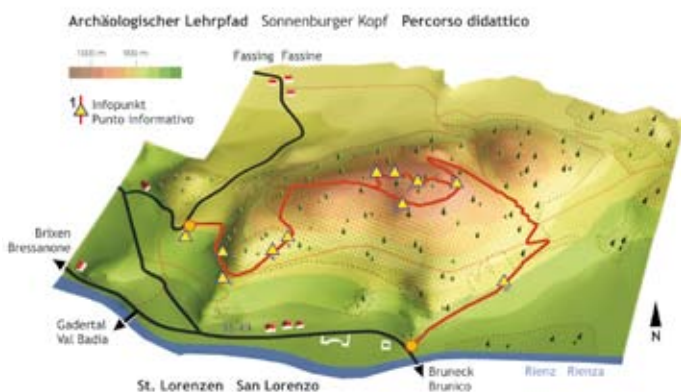
E via, si parte...

Come consiglio per il tempo libero, vi proponiamo una splendida passeggiata attraverso i boschi, con partenza dalla stazione ferroviaria di San Lorenzo, passando poi accanto agli insediamenti romani di Sebatum e attraverso i boschi da favola di pini silvestri dell'altopiano di Falzes, sino al laghetto di Issengo. Il punto di arrivo del nostro percorso è la stazione ferroviaria di Casteldarne.

- **Dislivello: circa 250 metri**
- **Grado di difficoltà: passeggiata facile**
- **Durata: circa 4 ore (comp. percorso area archeologica)**

Descrizione del percorso

Dopo aver comodamente raggiunto S. Lorenzo in treno, lasciata la stazione ferroviaria, si attraversa l'area degli impianti sportivi e si raggiunge, proprio di fronte, il Lungo Rienza. Da lì si segue il **Segnavia 5** in direzione di Brunico. Dopo circa 200 metri si gira a sinistra e si attraversa il ponte di legno sul fiume Rienza, arrivando al punto di partenza del percorso didattico del Sonnenburger Kopf, che si snoda nell'area archeologica.



Il percorso conduce il visitatore attraverso luoghi di grande rilevanza storica e insediamenti archeologici dell'età del bronzo e del ferro, nonché di epoca romana. Ben 11 tabelle sinottiche illustrano al visitatore in maniera chiara ed esaustiva le tappe del percorso. Per maggiori informazioni è

possibile consultare il sito www.sebatum.it

Per il percorso didattico all'interno dell'area archeologica occorre prevedere circa un'ora e mezza; il percorso è contrassegnato, per tutta la sua lunghezza, da appositi cartelli. Al termine del percorso didattico, si prosegue su strada asfaltata sino alla piccola frazione di Fassine. Giunti in paese si gira a destra e si segue il **Segnavia 7a** in direzione di San Valentino in Falzes. Dopo circa 30 minuti si raggiunge il percorso natura e fitness che conduce sino a Irenberg (**Segnavia Nature.Fitness.Park P3 e P5 e Segnavia 8 fino a Irenberg**).

Si tratta di una splendida passeggiata attraverso i boschi di pini silvestri e di larici dell'altopiano di Falzes. Dopo circa un'ora di cammino si arriva nella piccola località di Irenberg. La terrazza del punto di ristoro Irenberg (giorno di chiusura: giovedì) è il luogo ideale per una prima pausa e per rifocillarsi. Da qui al laghetto di Issengo ci sono soltanto 20 minuti di cammino. **Segnavia 6** – Laghetto di Issengo.

Giunti al laghetto di Issengo, si avrà la possibilità di riprendere le energie dopo la camminata facendo un tuffo nell'acqua fresca di questa bella piscina naturale. L'accesso al laghetto è consentito da inizio maggio a fine settembre, tutti i giorni dalle 10 alle 19.

Biglietto di entrata per adulti € 5,00, per bambini sino a 14 anni € 2,50. Entrata gratuita per i bambini sino ai 6 anni. Chi, invece, preferisce l'avventura, potrà mettere alla prova il proprio coraggio su ben 8 percorsi sospesi nel parco acrobatico Kronaction. Il parco acrobatico è aperto da inizio maggio a fine settembre. Maggiori informazioni sul sito www.kronaction.com oppure al numero +39 348 5947813. Il ristorante Issinger Weiher con la sua splendida terrazza sul lago è il luogo ideale per una sosta in tutte le stagioni dell'anno. www.issinger-weiher.bz.it

La passeggiata si conclude alla stazione ferroviaria di Casteldarne, agevolmente raggiungibile seguendo il Segnavia 1 per Chienes con partenza poco dopo il parcheggio del laghetto di Issengo. Dopo dieci minuti di passeggiata lungo il pittoresco sentiero che corre a fianco del „Rio Verde“ si arriva a Chienes; si continua in direzione della chiesa parrocchiale e da lì, girando a sinistra, sulla strada asfaltata lungo gli „Antlazzäunen“ sino alla strada statale della Pusteria. Basterà seguire le indicazioni per arrivare alla stazione di Casteldarne. Gli orari del treno della Val Pusteria sono consultabili sul sito: www.trenoaltoadige.bz.it